



BODY FIT
STUDIOS CONCEPT

VALUATION



sietconsultoria

Empresa

- ▶ Body Fit Studios Concept, Pilates – Treinamento Funcional – Personal Fight. Uma história de sucesso e qualificação profissional.
- ▶ Criada pelos empreendedores Daniel Mendonça e Leandro Reis em 2013, com o objetivo de oferecer um serviço de qualidade e excelência, a Body Fit Studios Concept vem em plena expansão no mercado nacional, tornando-se referência em São Paulo no trabalho com Pilates, Treinamento Funcional e Personal de Lutas.
- ▶ Em sua linha de frente a Body Fit conta com profissionais altamente qualificados e focados na melhor prestação de serviços do mercado. Por ter uma administração jovem, a Body Fit cresce com inovação e com o pensamento de cuidar das pessoas e manter sempre a qualidade de vida e o bem estar da população.
- ▶ A nossa equipe busca a constante atualização no mercado do Pilates e Fitness (Personal Fight e Treino Funcional, participando como ministrante ou espectador de Congressos, Cursos, Especializações, Pós Graduações e Workshop´s relacionados ao que melhor existe sobre o trabalho com o corpo humano.
- ▶ Escolha a Body Fit e venha desfrutar da melhor qualidade no método Pilates e movimento.



Treinamento funcional

- ▶ O **Treinamento Funcional** tem como objetivo estimular todas as nossas qualidades físicas: a resistência, potência, agilidade, coordenação, lateralidade, força, pensando nos movimentos básicos do corpo humano como: puxar, empurrar, agachar, saltar e ainda com um alto gasto calórico envolvido.
- ▶ Para alcançar estes objetivos, é utilizado várias ferramentas como: kettlebell, corda naval, bosu, disco de equilíbrio, treinamento suspenso, bolas, medicine ball, cordas, halteres, dumbbells, pneus, steps, bike spinning, faixas, elásticas, borrachas, power bag etc, acessório é o que não faltará para deixar sua aula única.
Os resultados não poderiam ser diferentes, melhora da postura, definição e enrijecimento muscular, redução do % de gordura, prevenção de lesões, maior equilíbrio e propriocepção.
- ▶ Uma característica das aulas de Treinamento Funcional na BodyFit são as aulas diversificadas e dinâmicas, ou seja, cada aula é diferente da outra, então você nunca saberá qual a tarefa do dia, se surpreendendo em cada treino, se desafiando em cada exercício e com a supervisão de um profissional o tempo todo.
- ▶ Treinamento Funcional na Vila Mariana é na BodyFit

Treinamento funcional



Método Pilates

- ▶ O criador do Método Pilates, o alemão Joseph H. Pilates, era um homem extremamente inteligente e intuitivo. Teve uma infância difícil e com grande debilidade física, mas ainda assim lutou pela sua sobrevivência. Talvez por sua fragilidade, Joseph Pilates dedicou um esforço suplementar a melhorar a sua condição física durante toda a sua vida, o resultado disso tudo observa-se nesta ótima modalidade chamada Pilates.
- ▶ O Método Pilates é muito versátil, pode ser trabalhado e adaptado para qualquer tipo de pessoa e seus benefícios já são de conhecimento da população, sendo indicado por médicos, fisioterapeutas e profissionais de educação física.
- ▶ Na BodyFit, trabalhamos e zelamos pelo cuidado com os alunos, seja com o objetivo de desenvolver um corpo mais bonito, de uma forma segura, evitando movimentos errados e prevenindo lesões, quanto trabalhos específicos com idosos, gestantes ou qualquer outra situação que necessite de mais atenção.



Método Pilates



Personal Fight / Personal de Lutas

- ▶ Socos, chutes, joelhadas... nada melhor do que isso para aliviar o stress, não acha? e ainda, ficando em forma, queimando calorias.
- ▶ **MMA (mixed martial arts)** é a aula do momento, para quem curte Lutas e para ficar em forma, uma mistura de várias artes marciais como Muay Thai, Boxe, Kickboxing e Jiu Jitsu, tudo isto com um Personal Fight te acompanhando todo o tempo.
- ▶ Chega de aulas lotadas, praticantes com níveis diferentes no mesmo ambiente, você perdido dentro do tatame sem saber se esta fazendo algo errado.
- ▶ A aula de MMA com um Personal de Lutas vem justamente para suprir esta necessidade e mostrar que todos podem fazer aulas de lutas, se sentir seguro, confortável, sem medo de se machucar e ainda podendo queimar até 1.200 calorias por aula.
- ▶ Personal Fight / Personal de Lutas na vila Mariana é só na BodyFit.
- ▶ #teambodyfit

Personal Fight / Personal de Lutas



Instalações



Localização



- Vila Mariana é um bairro da região Centro-Sul, da cidade de São Paulo. Tem como característica marcante ser uma região predominantemente de classe alta com um perfil comercial e residencial.
- O bairro sedia a Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) e o Museu Lasar Segall, bem como alguns dos mais tradicionais colégios da cidade como o Colégio Bandeirantes, Colégio Benjamin Constant, Liceu Pasteur, Colégio Marista Arquidiocesano, Colégio Madre Cabrini e a Faculdade e Escola técnica SENAI – Anchieta
- A região é atendida pelas linhas 1 (Azul), 2 (Verde) e futuramente pela 5 (Lilás) do Metrô de São Paulo.

Parceiros



Nutris
Nutrição Aplicada a Vida Real
Promovendo a Nutrição e tudo que envolve um estilo de vida saudável
@asnutris

espacia
gabriele salcedo
Estética de resultado e bem-estar
Tratamentos faciais e corporais
@espaciogabrielesalcedo

SPA SHOES
Boutique de sapatilhas saltos médios bolsas e acessórios
@spashoes

Apimentadas
O tempero que faltava em você!
Sexshop on line
Chá de lingerie
Amigo sexcreto
Encontro com amigas
@aapimentadas

CORPO EM FORMA
Excelência em suplementos e vitaminas
@suplementoscorpoemforma

Foca no treino que a gente ajuda na dieta
@gymchefcomidafit

clié odonto
Mais do que um sorriso bonito e saudável
Seu sorriso por inteiro
@clieodonto

Lamê boutique
Moda feminina e Consultoria de Estilo
@lojalame

Psicóloga clínica
Dra. Simone Costa
@psicologasimone



Metodologia

Valor Contábil

- Utiliza-se o valor contábil quando se acredita que o valor da empresa está no valor de seus ativos;
- As metodologias baseadas em valor contábil ignoram diversos outros fatores, tais como a geração de caixa, o valor dos recursos humanos da empresa, o know-how, tecnologia ou outros ativos intangíveis, etc.

Valor Contábil Ajustado

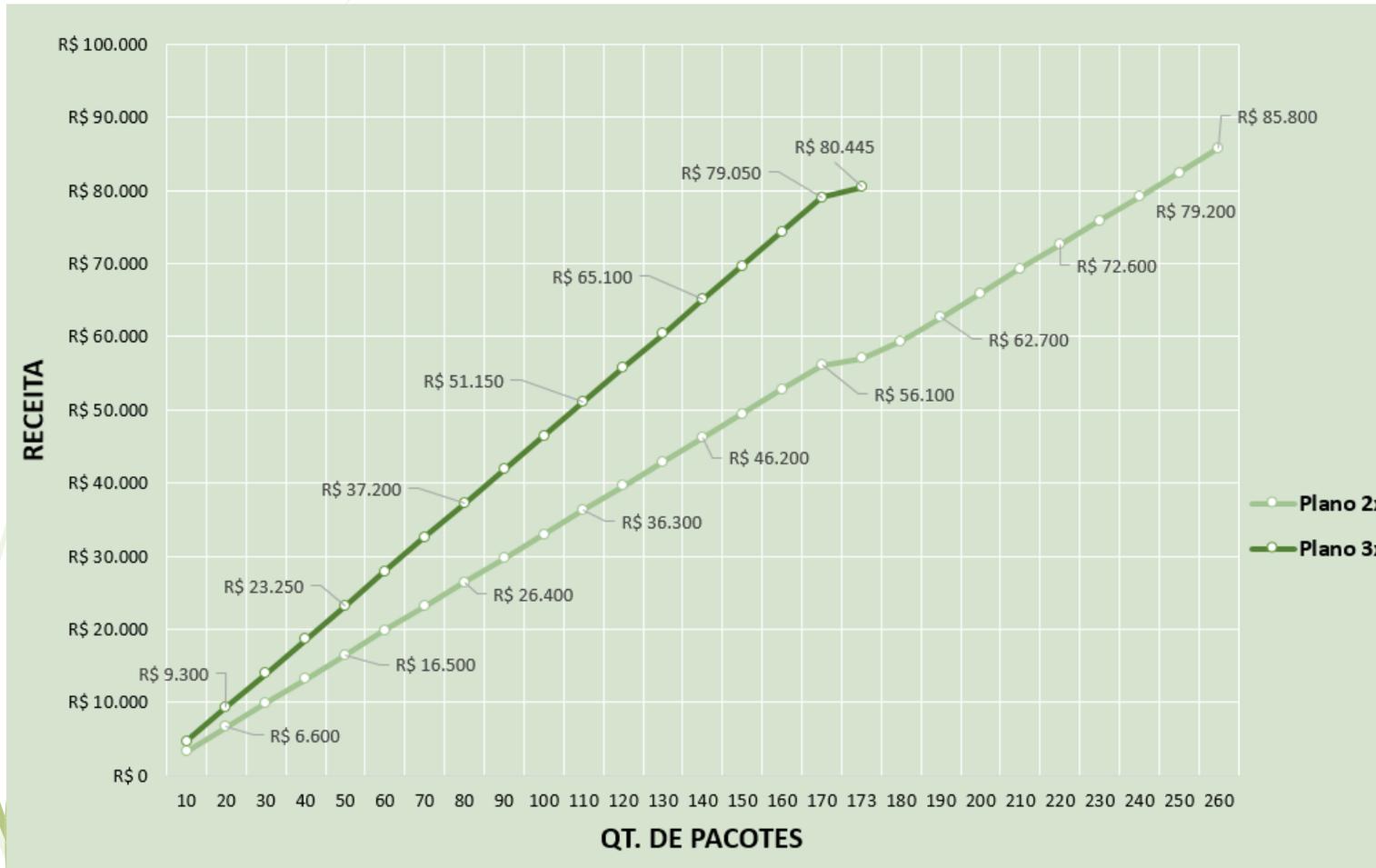
- Baseia-se no valor patrimonial contábil líquido de um negócio ajustado a valor de mercado;
- Representada pela diferença matemática entre os ativos totais e passivos totais a valor de mercado do negócio;
- Resolve a principal deficiência do método de valor contábil puro por trazer ativos e passivos a valor de mercado.

Ativos

- Preço dos ativos trazidos a valor justo
- A apuração dos ativos teve como base a metodologia de valor contábil ajustado, equiparando o valor registrado com o valor de mercado.

ENTRADA R\$ 1.924,58	BANHEIROS R\$ 302,50	ESCRITÓRIO R\$ 4.625,50	PILATES R\$ 24.080,50
LUTAS R\$ 2.487,50	ESPERA/COZINHA R\$ 2.300	ESCADA R\$ 257,50	FUNCIONAL R\$ 8.294,50
TOTAL R\$ 44.272,58			

Potencial de Receita



- Estimativa de receita máxima por tipo de pacotes.
- Abertos das 7h às 22h,
- Aulas com duração de 60 min e intervalos entre aulas de 15 min.
- Total de atendimento diário de 96 alunos de segunda à sexta e 40 alunos aos sábados,
- Atendimento semanal total de 520 pessoas.

Mix de Produtos



- Capacidade total para o plano de 2 vezes por semana é de 80 pacotes e o de 3 vezes por semana é de 120 pacotes, totalizando uma capacidade operacional de 200 pacotes (proporção de 40%/60% respectivamente), o que representaria uma Receita Bruta de R\$ 82.200,00.

Lucratividade

RECEITA	
Plano 3x por semana	R\$ 5.220,00
Plano 2x por semana	R\$ 6.630,00
Plano 1x por semana	R\$ 600,00
Aluguel Espaço Gabriele Salcedo	R\$ 800,00
TOTAL	R\$ 13.250,00

TOTAL DESPESAS	R\$ 10.425,00
LUCRO	R\$ 2.825,00

DESPESAS FIXAS	
Aluguel	R\$ 3.600,00
Água	R\$ 120,00
Energia	R\$ 160,00
Telefone / Internet	R\$ 215,00
Contador	R\$ 460,00
Mensalidade Cloud Gym	R\$ 130,00
Segurança da rua	R\$ 100,00
Verisure sistema de segurança	R\$ 150,00
TOTAL	R\$ 4.935,00
DESPESAS VARIÁVEIS	
Material de Escritório	R\$ 25,00
Produtos de limpeza	R\$ 100,00
Fatura Cartão de Crédito	R\$ 900,00
Pagamento Thalita Ribeiro	R\$ 800,00
Pagamento Fernanda Funcional	R\$ 840,00
Pagamento Shirlei Sales	R\$ 535,00
Pagamento Anna Carolina Leão	R\$ 790,00
Pagamento Carolina Ramaglia	R\$ 800,00
Pagamento Priscila Marques	R\$ 330,00
Pagamento Robson	R\$ 370,00
TOTAL	R\$ 5.490,00

Objetivo

Este trabalho tem o objetivo de suportar a decisão estratégica para definir o preço de venda da BODY FIT STUDIO CONCEPT - empresa criada pelos empreendedores Daniel Mendonça e Leandro Reis em 2013, com o objetivo de oferecer um serviço de qualidade e excelência, na qual vem em plena expansão no mercado nacional, tornando-se referência em São Paulo no trabalho com Pilates, Treinamento Funcional e Personal de Lutas - dando fundamento e tendo como base o gerenciamento do risco, analisando a viabilidade econômico - financeiro da organização.

Sabemos que em uma decisão de investimento é necessário avaliarmos dois componentes. O retorno esperado e o risco assumido, este binômio compreende o pilar predominante das finanças (Incerteza de Projeção, Volatilidade dos Fluxos de Caixa, Risco de Taxa de Juros, Risco de Mercado), devem ser consideradas em toda a análise.

Tipos de Avaliação

- ▶ **Avaliação por Múltiplos ou Relativa** – estima o valor do ativo de acordo com o preço de ativos comparáveis relacionando variáveis comuns como lucro; fluxos de caixa; valor contábil ou vendas.
- ▶ **Avaliação por fluxos de caixa descontado** – valor do ativo pelo valor dos fluxos de caixa futuros esperados.

Conclusão

O presente trabalho mostrou-se limitado, pois devido a falta de dados históricos, não foi possível apurar o Fluxo de Caixa com nível de confiança satisfatório.

O faturamento atual representa 16% do potencial total de geração de caixa. Isto evidencia que há oportunidades de ações para crescimento do negócio, sem que o mesmo reflita em um significativo aumento de custos.

O *break even* (ponto de equilíbrio) está identificado com a venda de aproximadamente 12 planos de duas vezes por semana e 16 planos de três vezes por semana, o que proporcionaria uma receita bruta de R\$ 11.400,00 (onze mil e quatrocentos reais)

Conclusão

Levando em consideração o atual cenário, o *Payback* (retorno do investimento) se daria em média no prazo de 30 meses, que representa o tempo necessário para recuperação do investimento na aquisição do negocio.

Este prazo está em consonância com a atual situação econômica da empresa, ou seja, alto nível de capacidade ociosa, baixa custo total (fixo e variável) e baixa lucratividade.

Todavia, levando-se em consideração o mercado de atuação, a estrutura oferecida, a localização do negocio, com ações efetivas para divulgação da marca para trazer novos clientes, identifica-se diversas oportunidades para expansão da empresa, com aumento de até pouco mais de sete vezes o faturamento atual, proporcionando uma lucratividade maior, considerando um pequeno crescimento do custo variável, diminuindo sensivelmente o prazo médio do *Payback*.

“A idéia revolucionária que define a fronteira entre os tempos modernos e o passado é o domínio do risco”.

Peter Bernstein



sietconsultoria

Rua José Neves, nº 341, Conjunto 4,
Interlagos, São Paulo-SP CEP 04650-140
Fone: (11) 3384-0933 - Fone: (11) 3384-0905

www.sietconsultoria.com.com.br
contato@sietconsultoria.com.br

